

www.robnei.com

Mi Planner Personal

MI MEJOR VERSIÓN



www.robnei.com

PLAN MENSUAL

Cumplida

META PRINCIPAL

MOTIVACIÓN

FECHA DE INCIO:

FECHA LIMITE:

ESTRATEGIA:

Acciones a realizar

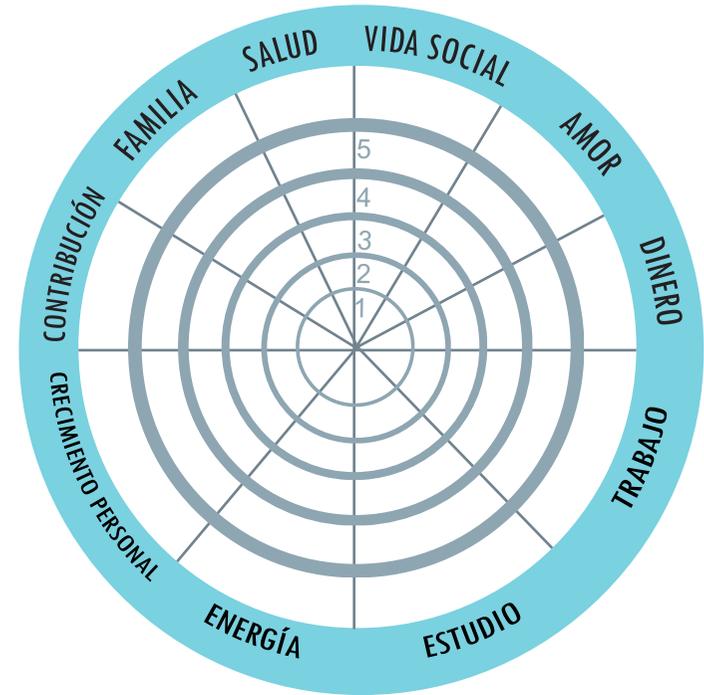
Plazo

-
-
-
-
-

RESUMEN MENSUAL

CÓMO CALIFICARÍAS ESTE MES EN TUS
ÁMBITOS DE VIDA?

1 2 3 4 5



MIS LOGROS:

COSAS A MEJORAR PARA
EL PRÓXIMO MES:

CONTRATO DE COMPROMISO CON MIS METAS DE ESTE MES

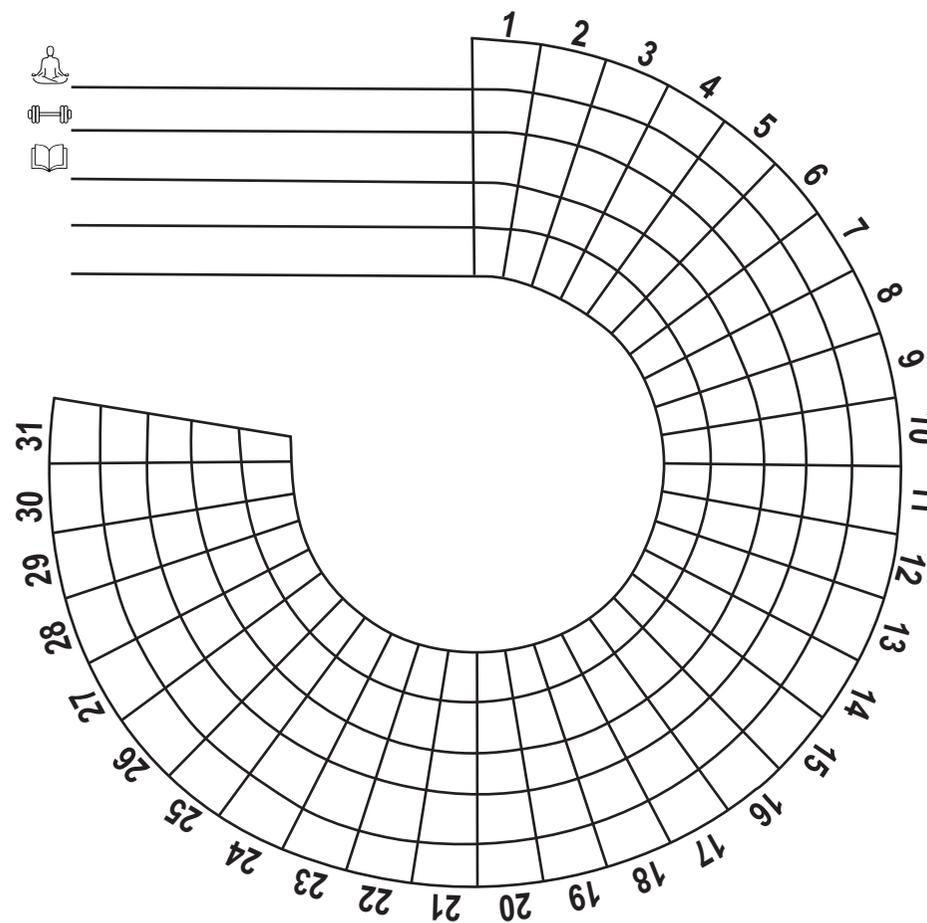
Yo _____
me comprometo a iniciar un proceso de cambio,
búsqueda y mejora continua de mi persona,
durante este mes de _____ .

MANIFIESTO

Que mediante este contrato declaro mi intención
de lograr una mejor versión de mí mismo/a, que
me conduzca al alcance de mis objetivos vitales.

Firma

✨ ¡Hecho está! ¡Lo logré! Gracias, gracias, gracias. ✨



EVALUACIÓN



NOTAS:

TABLERO DE VISIÓN MENSUAL

Día: Día: Día: Día:

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
URGENTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IMPORTANTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

URGENTE



IMPORTANTE

Calendario Mensual

MES:

DOMINGO	<input type="checkbox"/>				
SÁBADO	<input type="checkbox"/>				
VIERNES	<input type="checkbox"/>				
JUEVES	<input type="checkbox"/>				
MIÉRCOLES	<input type="checkbox"/>				
MARTES	<input type="checkbox"/>				
LUNES	<input type="checkbox"/>				

Planificador Diario

Hoy
Agradezco:

L
M
Mi
J
V
S
D

Día: Día: Día:

URGENTE

IMPORTANTE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Plan Semanal

Semana 5



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

Mi Rutina

MAÑANA

Me despierto a las: _____ a.m

ACCIÓN 1

ACCIÓN 2

ACCIÓN 3

ACCIÓN 4

ACCIÓN 5

FRASE

TARDE

Hora de almorzar: _____ p.m

ACCIÓN 1	
ACCIÓN 2	
ACCIÓN 3	
ACCIÓN 4	
ACCIÓN 5	

NOCHE

Me acuesto a las: _____ p.m

ACCIÓN 1	
ACCIÓN 2	
ACCIÓN 3	
ACCIÓN 4	
ACCIÓN 5	

Día: _____ Día: _____ Día: _____ Día: _____

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
URGENTE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
				
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
				
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
				
IMPORTANTE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Plan Semanal

Semana 1



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

Plan Semanal

Semana 4



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

Planificador Diario

Día: Día: Día: Día:

JUEVES **VIERNES** **SÁBADO** **DOMINGO**

URGENTE



<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

IMPORTANTE

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Día: Día: Día:

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES**

URGENTE



<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

IMPORTANTE

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hoy
Agradezco:
L
M
Mi
J
V
S
D

Planificador Diario

Día: Día: Día: Día:

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
URGENTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IMPORTANTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

URGENTE



IMPORTANTE

Día: Día: Día:

Hoy
Agradezco:
L
M
Mi
J
V
S
D

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
URGENTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IMPORTANTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

URGENTE



IMPORTANTE

Plan Semanal

Semana 3



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

Plan Semanal

Semana 2



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

Planificador Diario

Hoy
Agradezco:

L
M
Mi
J
V
S
D

Día: Día: Día:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
URGENTE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
IMPORTANTE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Día: Día: Día: Día:

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
URGENTE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
IMPORTANTE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>